



A.S.D. DO JANG RISING HWARANG

CORSI ANNO SPORTIVO 2016 - 2017



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17.00 – 18.00	Draghetti (3 – 6 anni) Martina	Draghetti (3 – 6 anni) Martina	Draghetti (3 – 6 anni) Martina		Draghetti (3 – 6 anni) Martina	Speranze (7 – 11 anni) M° Orlando
18.00 – 19.00	Speranze (7 – 11 anni) Martina	Speranze (7 – 11 anni) M° Orlando - Martina	Speranze (7 – 11 anni) Martina	Speranze (7 – 11 anni) M° Orlando - Martina	Speranze (7 – 11 anni) Martina	Allenamenti specifici in base agli impegni M° Orlando
19.00 - 20.00	Agonisti Martina - M° Mikhail	Adulti M° Orlando - Agonisti Martina - M° Mikhail		Adulti M° Orlando - Agonisti Martina - M° Mikhail	Adulti/Over35/Agonisti M° Mikhail	
20.00 – 21.00			Difesa Personale Femminile Alessandro			



Sede 1: Scuola Elementare Statale Edoardo Corti - Via F.lli Mascherpa 14, Buccinasco (MI)



Sede 2: Well&Body FIT – Via dei Lavoratori 12/C, Buccinasco (MI)